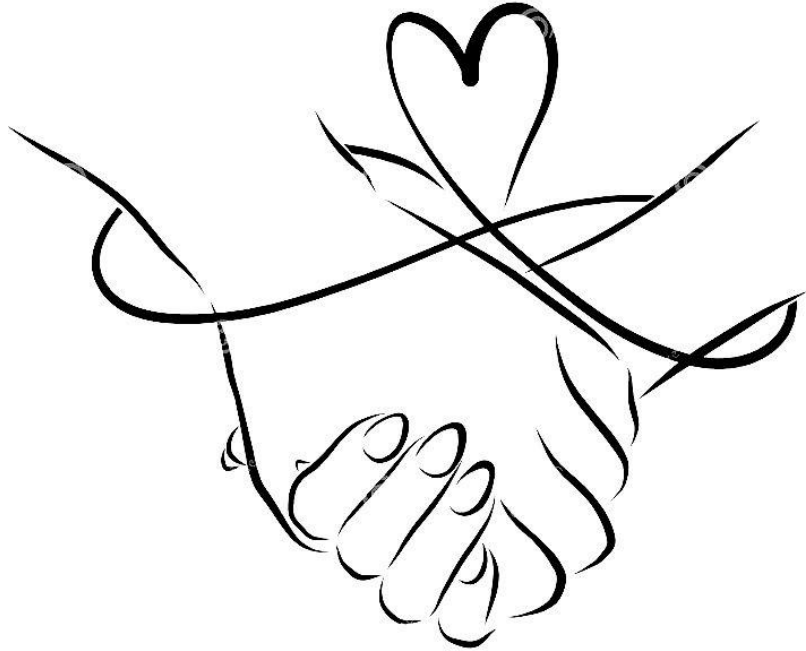


التفاهم الزوجي وأثره العميق في تربية الأبناء مبادرة ألفة

٢٠٢٥م



مؤسسة علي بن حسين بن جرير الأهلية
BIN HOMRAN NGOS FOUNDATION

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



مقدمة

في خضم التحديات المتسارعة التي يشهدها عالمنا، من تغيرات اجتماعية وتقنية متلاحقة، تزداد حاجتنا إلى فهم أعمق لأسس التربية السليمة، واستلهام الهدي النبوي الشريف، وتوظيف أحدث الاستراتيجيات التربوية الفعالة لإحداث تغيير كبير نحو أسر إيجابية هائلة وفعالة في المجتمع.

نلتقي بكم اليوم في هذه السلسلة من ورش العمل الهامة التي نسعى من خلالها إلى تعزيز قدراتنا ومهاراتنا في رحلة تربية أبنائنا، هذه المسؤولية العظيمة والأمانة الغالية التي نسأل عنها جميعًا.

البيت هو المدرسة الأولى، والأبوان هما المعلمان
الأولان، والكلمة الطيبة والتصرف الحكيم فيهما،
خير من ألف محاضرة، وأقوى من كل المناهج.



كتاب: القيم في عالم متغير د. عبد الكريم بكار

ماذا سنستفيد

من ورش العمل الحالية ؟

تنمية مهارات
التحفيز والمتابعة
الإيجابية

استلهام المنهج
النبوي القويم

فهم التحديات
المعاصرة

تعزيز التواصل
الفعال داخل الأسرة

تزويدكم بالمعرفة
والأدوات العملية

الورشة الأولى

التفاهم الزوجي وأثره
العميق في تربية الأبناء

الهدف العام

إبراز الدور المحوري للتناغم الزوجي في بناء بيئة أسرية صحية ومؤثرة
إيجابياً في تربية الأبناء، وتزويد المشاركين بأدوات عملية لتعزيز التواصل
الفعال وإدارة الخلافات بذكاء.

خريطة الورشة الأولى

ماذا سنتعلم؟

أنشطة عملية

تأثيرات الانسجام
والخلاف على الأبناء

مهارات إدارة
الخلاف بفعالية

مهارات التواصل
الفعال

تعريف التفاهم
الزوجي

التفاهم الزوجي

التعريف:

القدرة على بناء جسر من التواصل العاطفي والعقلي بين الزوجين، يقوم على الاحترام المتبادل، والوضوح، والمرونة، بهدف اتخاذ قرارات موحدة وتنسيق الأدوار داخل الأسرة، مما ينعكس إيجاباً على بيئة التربية والنمو النفسي للأطفال.



عناصر التفاهم الزوجي



الاستماع الفعّال: أن يسمع كل طرف الآخر بنية الفهم، لا الرد.

الحوار البناء: نقاش هادئ يركّز على الحل وليس اللوم.

الاتفاق على الأسس التربوية: مثل العقاب والمكافأة، حدود الحرية،

أسلوب التواصل مع الأبناء.

الدعم النفسي المتبادل: أن يشعر كل شريك بأن الآخر مصدر أمان

وليس ضغط.

طرق التفاهم الزوجي



◀ الحوار المنتظم (ليس فقط وقت المشاكل!):

خصصوا وقت أسبوعي اسمه "اجتماع الأسرة"، حتى لو ١٥ دقيقة. بدون أطفال، بدون هواتف، فقط قهوة وكلام من القلب للقلب .

◀ الاستماع العاطفي (وليس الدفاعي!):

اسمع شريكك بدون مقاطعة أو تفنيد أو تبرير. كرر ما فهمته بصوتك:

مثال : تقصد أنك شعرت بالإهمال لما رجعت.. ولم تجدني؟

طرق التفاهم الزوجي

الاتفاقات التربوية المكتوبة :

اكتبوا ورقة بعنوان: "اتفاقنا في التربية"، تشمل: طريقة العقاب دور كل طرف كيف نحل الخلافات أمام الطفل حتى لو بسيطة.

تغذية العلاقة العاطفية :

التفاهم ليس فقط بالعقل، حافظوا على المودة والاحترام، عبر رسائل بسيطة أو مفاجآت أو كلمة حلوة في يوم مرهق.



طرق التفاهم الزوجي

◀ قاعدة (قبل ما نختلف.. نتفق):

اتفقوا على الأمور قبل لا تصبح أزمة: الطفل صار عنيد..

وش الحل؟ يوتيوب أو لا؟


وقت النوم؟ العقاب عند الكذب؟




وجود خط دفاع تربوي موحد = قوة وأمان للأبناء




مهارات التواصل بين الزوجين




الحديث من منظور الذات
(أنا) بدل "أنت"




التغذية الراجعة الإيجابية




اختيار الوقت المناسب



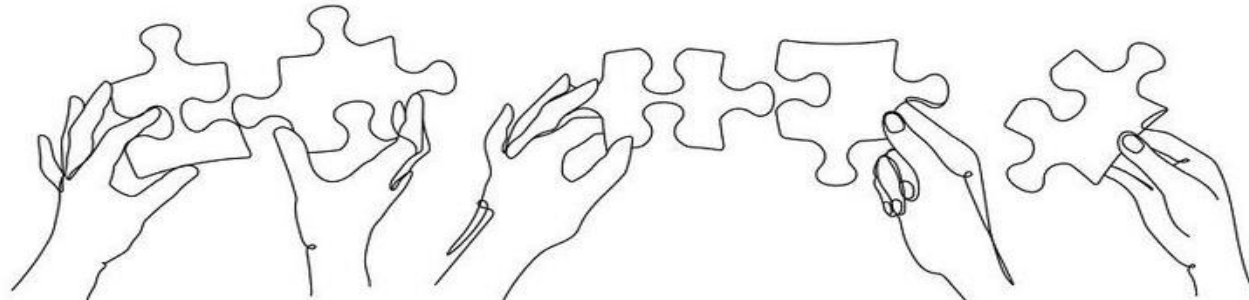
التحكم في نبرة الصوت ولغة الجسد



وضوح الرسائل



الاستماع النشط



مهارات إدارة الخلافات الزوجية بفاعلية

3
افصل بين
"النية"
و"النتيجة"

2
ناقش
"المشكلة" لا
"الشخص"

1
توقف مؤقت
قبل التصعيد

6
لا تُناقش تحت
ضغط خارجي

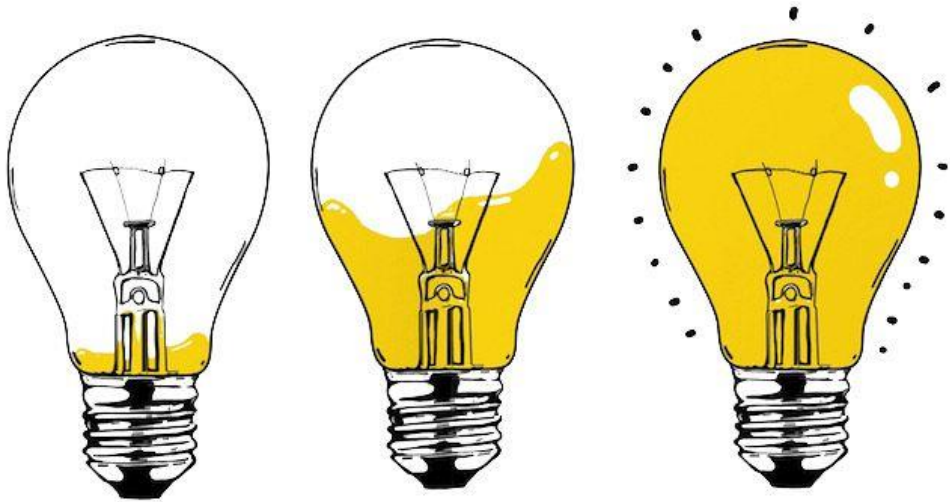
5
تفاوض، لا
تصارع

4
اعترف بدورك
في المشكلة

دائماً اختتم الخلاف بـ"مصالحة لطيفة"



تأثير الانسجام الزوجي على الأبناء



نشوء بيئة نفسية آمنة.

تعلم الحوار والاحترام عملياً

توازن عاطفي وسلوكي

ثبات في التربية

تأثير الخلافات المستمرة على الأبناء



- ◀ قلق وتوتر دائم
- ◀ تشوّه في مفاهيم العلاقات
- ◀ استخدام الخلاف كورقة ضغط
- ◀ مشاكل سلوكية وتعليمية

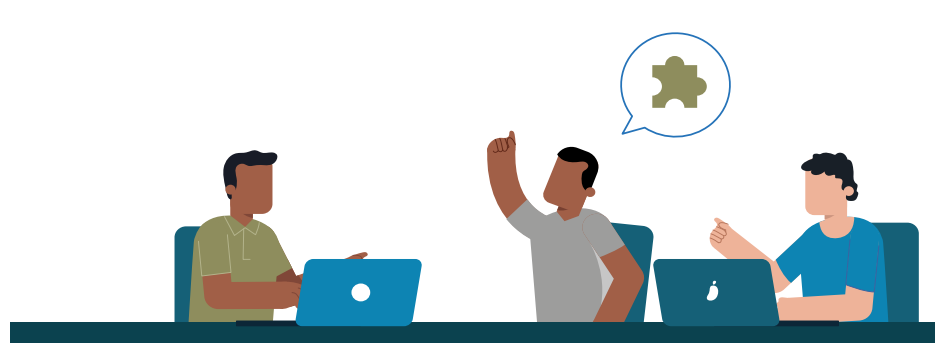
مراجع:

- فلسفة الأسرة: أفكار في فلسفة الإسلام عن الزواج - شبكة الألوكة
- التربية في الحقبة الرقمية - ميندي ماكنايت
- المنهج النبوي في معالجة الأخطاء - كتاب التربية الشاملة - محمد الدويش
- كتاب دليل الآباء الوحيدين للتربية الإيجابية- جاين نيلسن وآخرون



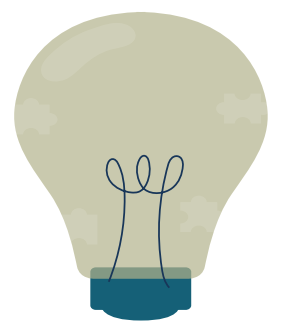
ختاماً:

تخلوا معي بيتاً يسوده السلام، حيث يلتقي قلبا الوالدين على حب وتفاهم، فتُشرق فيه شمس الأمان والسكينة. حين يتفاهم الزوجان، تنمو جذور الأسرة متينة، ويشعر الأبناء بالثقة والاطمئنان، فيكبرون على قيم الحب والاحترام. ليس مجرد تربية فقط، بل بناء أجيال قادرة على مواجهة الحياة بكل قوة وحكمة. فلنحرص على أن يكون التفاهم جسراً لا ينعكس، يُوصلنا إلى بيت عامر بالحب، وقلوب نابضة بالأمل، ومستقبل مشرق ينتظر أبناءنا!



نشاط ١

لماذا لا نتفاهم؟



الوصف:

يطرح موضوع للنقاش ويقسم المشاركون إلى فريقين فريق مؤيد وفريق معارض، ثم يناقش كل فريق وجهة نظره، ثم يطلب من الجميع كتابة

النوع:

جماعي

الزمن:

٢٠ دقيقة

الأسلوب:

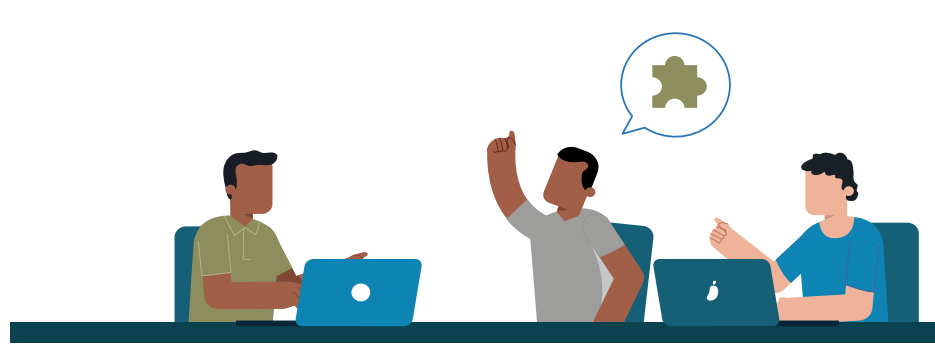
العصف الذهني - المجموعات

الأدوات:

أوراق - أقلام - استيكرات - سبورة

المخرج:

أهم مهارات التواصل - عوائق التواصل



نشاط ٢

الأسباب الكبرى للخلافات الزوجية

الوصف:

تعدد كل مجموعة الأسباب الكبرى للخلافات الأسرية - ومجموعات الحلول

النوع:

جماعي

الزمن:

٢٠ دقيقة

الأسلوب:

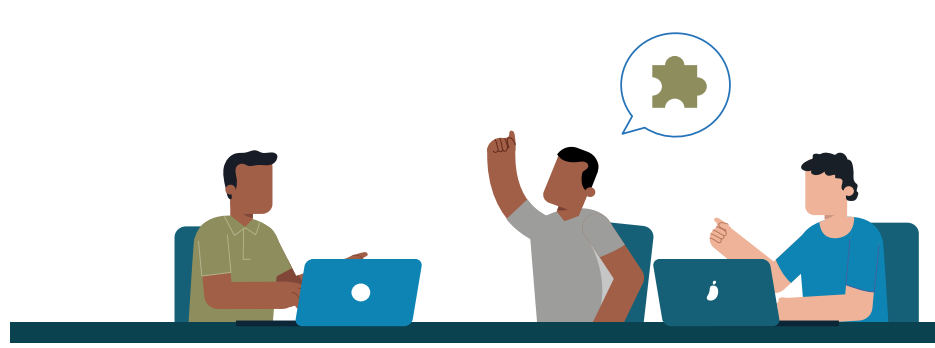
العصف الذهني - المجموعات

الأدوات:

أوراق - أقلام - استيكرات - سبورة

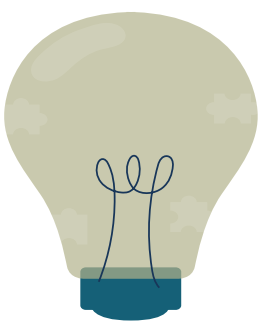
المخرج:

تحديد أهم الأسباب - تحديد أهم الحلول



نشاط ٣

إدارة الخلافات



الوصف:

تعدد الأساليب الأنجح في إدارة المواقف وكذلك أسوأ الأساليب عبر مجموعات منفصلة

النوع:

جماعي

الزمن:

٢٠ دقيقة

الأسلوب:

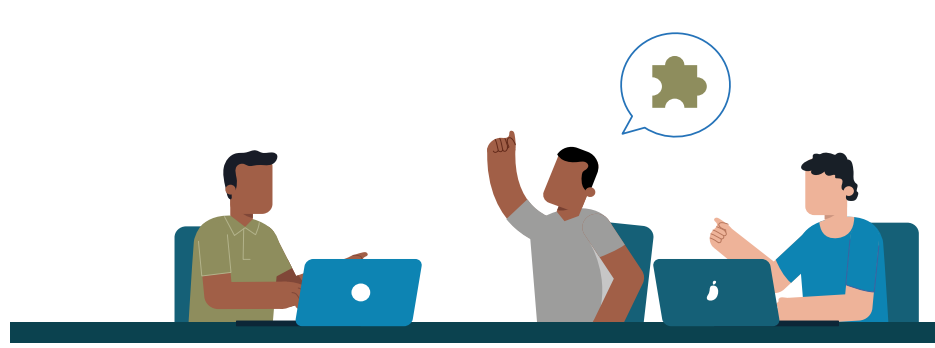
العصف الذهني - المجموعات

الأدوات:

أوراق - أقلام - استيكرات - سبورة

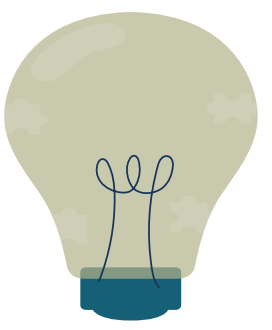
المخرج:

الوقوف على الأساليب الناجعة في إدارة الخلافات



نشاط ٤

المنهج النبوي في الخلافات الأسرية



الوصف:

تعدد النقاط المهمة في أساليب النبي صلى الله عليه وسلم من خلال استعراض مواقف خلفه مع زوجته

النوع:

جماعي

الزمن:

٢٠ دقيقة

الأسلوب:

العصف الذهني - المجموعات

الأدوات:

أوراق - أقلام - استيكرات - سبورة

المخرج:

الوقوف على الأساليب النبوية
الناجعة في إدارة الخلافات

انتهت الورشة الأولى



مؤسسة علي بن حسين بن جرير الأهلية

BIN HOMRAN NGOS FOUNDATION



تم بحمد الله وفضله

شكرا لكم

